

令和7年10月22日(水)
地域障害児支援体制強化事業研修会
アンケート結果報告

児童発達支援センターさくらんぼ園

児童発達支援センターさくらんぼ園は、昨年度より地域障害児支援体制強化事業を実施しており、今年度も地域の皆様と連携を取りながら、より良い発達支援をめざして研修会の開催等に取り組んでまいります。

今回は地域の保育園、幼稚園、こども園を対象に開催し、当日は天候不良の中、多くの皆様にご参加をいただきました。

また、研修会後のアンケートにもご協力いただき、皆様からのご意見ご感想を真摯に受け止め、今後もより充実した研修会の開催に努めてまいります。

ご参加いただいた皆様、また、ご参加にあたりご協力いただいた各園の皆様、そして講師を務めていただきました岩永先生、誠にありがとうございました。

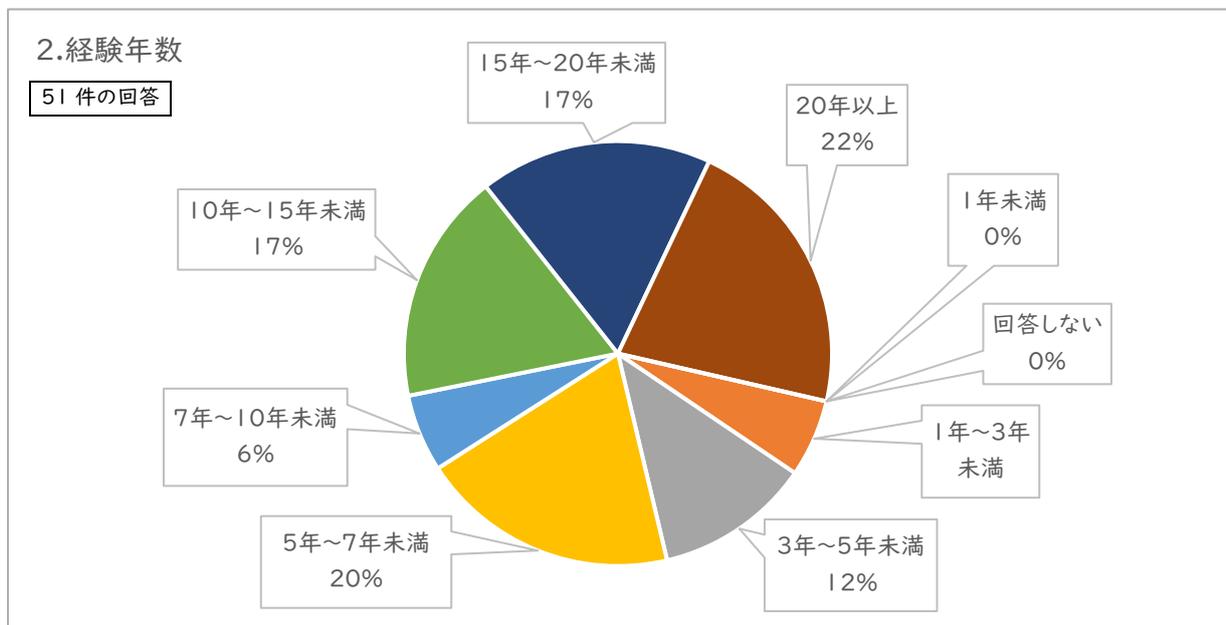
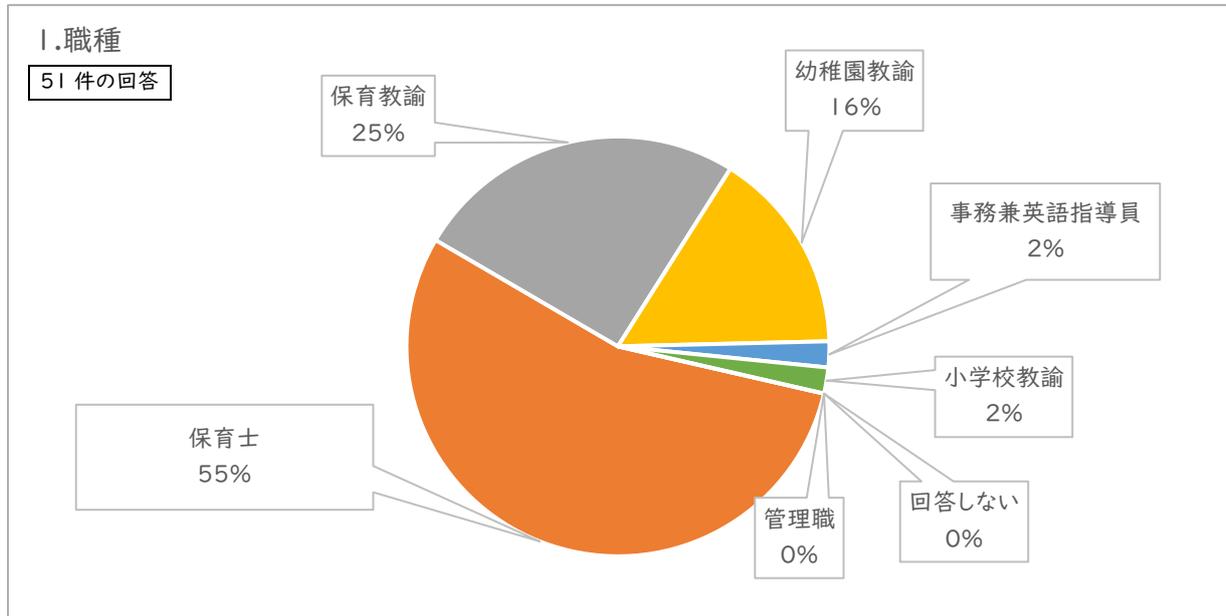
日 時	令和7年 10月22日(水) 16時00分～17時30分
テーマ	「感情コントロールが苦手な子の支援～自分の気持ちを上手く伝えるには～」
講 師	長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授 岩永 竜一郎 先生
場 所	長崎市立図書館

研修会のアンケート結果を報告いたします。

○参加者数:121名

○参加園:80園

○アンケート回答数:51名(回答率42.15%)



3.今後の研修内容に望むことがあればお聞かせください

29件の回答

- ・実習生への指導
- ・色々な特性を持つ子どもをひとつひとつ詳しく教えていただきたい。
- ・不適切保育がニュースでよく取り上げられているのでそれについての研修
- ・年齢にあった7、発達を促す遊び(室内、戸外)
- ・今後も、このような研修を開いて頂きたいです。
- ・子育て支援について
- ・支援が必要なお子さんへの対応に困っている保育者が多いと思うので、今回のような研修は定期的に行ってほしいです。具体例があればわかりやすいです。
- ・発達障害で偏食の子がおり、悩んでいるのでそこを知りたい。
- ・今日の研修の内容をもっと詳しく聞きたいと思いました
- ・今回のような研修を、事例の元に詳しく学んでいきたいと思った。
- ・発達障害、支援についての学びを、深めて行きたいです。
- ・子どもに対する支援についてディスカッションや事例検討を通して、より実践的な支援方法について学び、子どもの理解を深める研修を行いたい。
- ・今回のように、映像や写真など実際に行っていることを詳しく教えて頂けると、保育に取り入れやすかったり、子どもの様子を想像しやすかったりし、学びが深まると感じたので、実践例の多い研修があると有り難いです。
- ・少人数グループで事例を出し合ったり、人数が少ない規模の研修があると嬉しい
- ・今回の研修をもっと詳しく、3時間くらいお聞きしたいです。
- ・事例など聞きたい
- ・療育について
- ・たくさん事例を知ることができるのは、とてもありがたいです。自分も自分の保育を見直す事が、できるので、事例は、多ければ良いと思います。
- ・申し込みの段階で今回取り上げていただく発達障害の程度を確認出来ていれば良かったと思いました。
- ・今回の研修がとても分かりやすかったので、また事例を交えながら対策や対応、考え方等を教えていただきたいです。
- ・今回のように参考になる専門書や講演の紹介があると嬉しいです。
- ・愛着障害について学びを深めたいと思います。
- ・実際に見学したり、体験したりする研修がもっとあればいいと思う。
- ・特別支援教育について
- ・支援センター側から見て発達障害のある子に対して保育所、幼稚園でこういう支援をしてほしい、どのような支援してほしいと望むことを聞かせてもらえる機会がほしいです。
- ・発達に関しての診断が出た際の保護者との関わり方について学びたいです
- ・今回のような、配慮の必要な子への具体的な支援方法を学びたい。
- ・支援が必要な子の保護者支援の仕方について
- ・今回の内容は、一時間で学ぶには時間が足りなかったと感じたので、出来ればもう少し時間をかけて学びたかった。

4.その他ご意見・ご感想があればお聞かせください

38件の回答

- ・クラスの中でも癩癪を起こす子がいたので、照らし合わせながら話を聞くことができました。自分の思っていた対応とは違った所もあったので、今後の保育に活かしていきたいと思いました。
- ・とても勉強になる内容でした。また是非研修、お願いします。
- ・1番印象に残っているのは、1叱ったら9褒めるという言葉である。つい、問題行動をする子どもには注意ばかりしてしまっていたが、当たり前なこと、普通のことでも問題行動の逆の行動をできている時は、たくさん褒めて、問題行動ではない時も保育者は自分を見てくれていると実感できるような関わりを心がけていきたいと感じた。
- ・とても分かりやすいお話でした。癩癪を起こした時の対処法など、実践したいと思います。
- ・日頃のほいくで、とても悩んでいた関わりでしたので、具体的でわかりやすい内容でよかったです。明日からの保育に生かしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・本研修では癩癪や感情のコントロールが難しい子について、実際にクラスの子を思い浮かべながら受けることができました。研修後、園の先生方と共有させていただき、そのような園児に対してどのような対応をするか試行錯誤する時間を取ることができ、貴重な研修の機会となりました。
- ・改めて自分の保育や子どもとの関わりを振り返るきっかけになりました。良い行動を引き出せるようにキッカケをうまく作ってあげたいと思いました。
- ・発達障害で困っている子どもが増えていきますので、保護者向けの講演が、各園で行われるように、講師の方には保育園に来て頂きたいです。
- ・今回の研修で、かんしゃくが起きた時の、対処法の詳細例を端的に教えて頂けたので、とてもためになる研修でした。ありがとうございました。
- ・先日の研修会で学んだことを(実況中継)現場で実践してみたところ子供の気持ちの切り替わりが早くスムーズに次の行動に移すことができました。今後も様々な場面で活かしてみようと思います。
- ・実際に対応している様子などがみれて、わかりやすかった。
- ・とても興味深くわかりやすいお話でした。出来ればもっとゆっくりお話を聞いたり質問ができたなら良かったなと思いました。ありがとうございました。
- ・子どもと関わる中で、学びに繋がることも沢山ありますが、今回の研修を通して、新しい発見ができ試してみよう!というきっかけになるような印象でしたりとても学びになりました。ありがとうございました。
- ・とても学びになりました。現場の子ども達との関わりですぐに実践してみようと思います。著者も気になるので読んでみます。ありがとうございました。
- ・かんしゃくに対して落ち着かせることに必死になっていたが、なぜかんしゃくを起こすのか、きっかけが何なのか考えることで子どもの理解やかんしゃくの減少に繋がることを知ることができて良かった。記録や他職員と分析しながら、子どもの望ましい行動を増やせるような環境づくりや関わりを行っていきたい。
- ・とてもわかりやすく、今後の対応に活かせる学びとなりました。ありがとうございました。
- ・診断名ついていなくても、グレーゾーン増えていく一方現場の状況と連動して、支援センターもパンク状態であるという現実を知れ良かった。
- ・大変具体的で事例もあり、わかりやすい内容でした。あっという間に時間が過ぎ、もっとお聞きしたいと思いました。
- ・時間の経つのがあっという間でした。とても興味深い話ですごくよかったです

- ・今回のお話を聞いて、納得する部分 があり、今後の保育で活かせるようにしたいと思いました。貴重なお話が聞けて嬉しかったです。ありがとうございます。
- ・かんしゃくを起こした時の対応の仕方を知れて良かったです。明日からの保育で実践していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・わかりやすく、すぐに保育現場で活かせると思った
- ・感情をコントロールが苦手な子の支援の講義を聞いてとても勉強になりました。自分自身も子どもの中に何に興味があるのかわからず、困っていましたが、先生に質問して答えてもらったので、やってみたいです。
- ・保育の専門ではないのですが出席させていただき、とても勉強になりました。気持ちの切り替えが出来ない子への対応は個々によって通用する、しないがあり、それが単なる我儘なのか、支援が必要なものなのかの見極めが難しいです。保護者の方で子どもの意見を尊重して休ませる、好きなようにさせる、という意見をよく聞くのですが家庭ではその子 1 人にじっくり時間をかけてあげることが出来ても、集団生活ではそういうわけにはいきません。そういった保護者への対応が特に難しく感じます。機会があればそのような保護者への対応についてお話が聞けたらと思います。
- ・問題行動に対しての記録がとても大事な事、また、問題行動を起こす前の事に注目する事など今回の研修でとても勉強になりましたが、担任 1 人でそこまでの事ができるのかと今の現場と合わせながら考えました。貴重なお話をありがとうございました。
- ・子どもが癇癪を起こしている時の自分の対応を振り返ると、どうにか対応しようと落ち着けていない部分があるのではないかと思います。そのためまずは自分が落ち着き、望ましくない行動はスルーして他の望ましい行動ができるようにやり方を伝えていけるように援助していきたいと思います。又、言葉だけではなく目に見える絵や物を使うことで視覚的にも援助すると分かりやすいとのことだったので、次の行動を示す時に次に使う物を出す等目に訴えていく方法をとっていきたいと思いました。今回学んだことを振り返りながら今後の保育に活かせるよう努めていきたいです。特に癇癪が起こりそうな環境を予測し、そのような環境にならないように整えたり沢山関わって落ち着いた情緒で過ごせるようにしたりして癇癪が起こる前の対応を大切に、子どものためになるよう援助を頑張りたいです。
- ・今回の研修では感情コントロールが苦手な子の支援についてお話を聞かせていただきました。かんしゃくの内容やその行動が起きる流れ、対処法など聞くことができ、クラスや自分の子どもを想像しながら大変勉強になりました。また、自閉スペクトラム症や ADHD の子どもそれぞれの行動の特性や対処法も教えていただき、今後の保育の参考にしていきたいです。保育も子育ても講師の先生がお話をされていた、褒めることを大切に関わっていききたいと思います。
- ・今日はとても興味深いお話を聞く機会を頂き、ありがとうございました。感情のコントロールが苦手な子をこれまでもたくさん見てきましたが、『こうすれば良かったかな?』と反省しながら、今向き合っている子どもたちのことも考えていました。まだまだ知識が足りないと思っているので、もっと学びたい欲が出てきました。なかなか時間がとれないということもありますが、少しずつ前進していき、普段の保育にも生かしていきたいと思います。
- ・講話だけでは分かりにくいところを、動画で療育の様子を見せていただけたところがよかったです。
- ・今回参加させていただき、とても参考になりました。ありがとうございました。今後の保育に活かしていきたいように、努力、勉強していきたいと思います。
- ・今回の研修会で、今後の保育に活かせる内容のお話を聞く事ができたので、参加して良かったと思いました。早速、実践に役立てたいと思います。貴重なお話をありがとうございました。

- ・クラスに発達の診断がついていて、集団行動に中々ついていけない子がいたが、今回の研修でその子のペースを守りつつ、視覚的に説明することが効果的であることを学ぶことができました。
- ・岩永先生のお話は、いつも現場で実践できるものばかりで学びの多い時間です。お忙しい中、ありがとうございました!!
- ・感情のコントロールが苦手な子の支援について、学びを深めることができました。記録の大切さや癇癢を起こす前後の対応の仕方など、今回の研修で学んだことを今後の保育に生かしていきたいです。
- ・かんしゃくが起きた時の対応など詳しく知ることができて良かったです。
- ・本年度、小学校から幼稚園へと校種異動で初めて園での仕事をしています。本園は離島ということもあり、極小規模園です。1名、情緒不安定さから癇癢を起こし、関わり方の難しいお子さんがいます。園職員全員で相談しながら関わっておりますが、なかなか難しい現状が続いています。今回、岩永先生の講話を聞いて、本児が癇癢を起こす原因について深く考えることができ、5WIHの形で記録を取り、分析してみようと思いました。また、「消去」の方法についてですが、なかなかうまくいかないことが多いので、淡々と続けていきたいと思います。貴重な講話をありがとうございました。
- ・とても、参考になる研修会をありがとうございました。これからの保育に活かしていきたいと思います。
- ・以前ティーチャーズトレーニングを受講したことがあるので、日々の保育に活かしているのだが、今回はその時学んだことの再確認と新たな学びが出来たのでとても良かった。